

## TEMATICKÝ PROJEKT:

Šablona pro přípravu tematického projektu v MŠ s programem Začít spolu		
Základní informace o tematickém projektu		
Název integr. bloku:	<i>Jaro</i>	
Název dílčího tématu:	<i>Zdravé zoubky (31.3.-11.4.2025)</i>	
Věková skupina dětí:	<i>3-6 let (školka) – úkol a</i> <i>2-3 let (miniškolka) – úkol b</i> <i>1-2 roky (jesličky) – úkol c</i>	
Vzdělávací cíl/cíle:	<i>Propojit velmi přirozeně všech pět vzdělávacích oblastí – Dítě a jeho tělo, Dítě a jeho psychika, Dítě a ten druhý, Dítě a společnost, Dítě a svět a rozvíjet přirozeně všechny klíčové kompetence. Rozvoj psychické i fyzické zdatnosti, rozvoj užívání všech smyslů, rozvoj komunikativních dovedností a slovní zásoby, orientace ve škále základních emocí, jejich rozeznání a harmonizace, rozvoj tvořivosti, rozvoj schopnosti sebeovládání, rozvoj sebe sama, rozvoj pozitivních citů, rozvoj kooperativních dovedností, seznamování s místem a prostředím kolem nás – vytvoření vztahu k němu.</i>	
Organizační poznámky:	<i>Vše mít dopředu velmi dobře promyšlené a připravené.</i>	
Spolupráce s rodiči/komunitou		
Ranní úkoly: (Formulujte každý úkol jako instrukci)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Napište tužkou na papír 3 věci, které můžete udělat, abyste byli zdraví.</li> <li>2. Nakreslete pastelkami na papír jedno zdravé a jedno nezdravé jídlo pro naše zoubky.</li> <li>3. Prohlédněte si encyklopedii zaměřenou na zuby.</li> <li>4. Prolistujte si knížku a zkuste přijít na to, o čem knížka je.</li> <li>5. Pokuste se pomocí hmatu rozpoznat co nejvíce pomůcek k čištění zoubků.</li> <li>6. Najděte zubní pastě správnou cestu bludištěm ke kartáčku.</li> <li>7. Vložte do pusy správný počet zoubků z papíru podle čísla nad pusou.</li> <li>8. Poskládejte obrázky podle velikosti.</li> <li>9. Poskládejte puzzle a řekněte si co na obrázku vidíte.</li> <li>10. Poskládejte obrázek a poté si řekněte k čemu předmět používáme.</li> <li>11. Spojte prstem k sobě správné dvojice zoubků.</li> </ol>	
Náměty na zapojení rodičů:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zubní pomůcky – kartáčky, mezizubní kartáčky, pasty...</li> <li>2. Encyklopedie se zuby, další tematické knihy.</li> </ol>	
Činnosti vedené (řízené) pedagogem		
	Seznam činností a otázek	Pomůcky, zdroje, poznámky
Společné činnosti ve třídě	<b><u>Úkoly a + b + c</u></b> <b>„Brainstorming“</b>	

<p>(Náměty do ranního kruhu, činnosti pro TV chvílky a další společné činnosti ve třídě)</p>	<p>- zapisujeme, co vše nás napadne, když se řekne „ZDRAVÉ ZOUBKY“</p> <p><b>Evokační otázky:</b></p> <p>„Co dělat pro to, abychom měli zdravé zoubky?“</p> <p>„Kolik máme zubů?“</p> <p>„Proč je důležité používat kartáčky?“</p> <p><b>POVÍDÁNÍ</b></p> <p>- povídání o zubech, zdravých a nezdravých potravinách pro naše zuby</p> <p><b>UKÁZKA</b></p> <p>- názorná ukázka zubních kartáčků, zubní pasty, mezizubních kartáčků...</p> <p><b>TŘÍDĚNÍ</b></p> <p>- hledání a třídění potravin z boxu ke správnému smajlíku</p> <p><b>PÍSNÍČKY/ŘÍKANKY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zdravá strava</li> </ul> <p><b>HRA NA ZVÍŘÁTKA</b></p> <p>- říkáme si, která zvířátka mají a která nemají zuby</p> <p>- napodobujeme zvířátka</p> <p><b>WORKSHOP ZUBNÍ PREVENCE</b></p> <p>- přivítání studentek dentální hygieny, které pro děti připraví interaktivní program</p> <p>- zapojení dotazů dětí</p>	<p>Potraviny</p>
<p>Společné činnosti venku:</p>	<p><b>HRA NA ZOUBKY A CUKŘÍK</b></p> <p>- jedno dítě je cukr a ten chytá ostatní děti, koho chytne, ten si sedne do dřepu</p> <p>- vyléčí ho ten, kdo ho pohladí rukou, která představuje kartáček na zuby</p>	<p>Olejíček</p>

## Samostatné činnosti (dle volby dětí) v centrech aktivit

Každá z činností respektuje tyto 4 zásady:

1. Činnost dělají děti bez přímého vedení učitelkou – samostatně.
2. Činnost umožňuje dětem spolupracovat.
3. Činnost dětem umožňuje volit vlastní postup, samy objevují jednotlivé kroky řešení úkolu.
4. K činnosti si samy děti volí pomůcky, materiály. Samy si potřebné materiály přichystají i uklidí.

Centrum aktivity		Pomůcky, zdroje, poznámky
Knihy a písmena	<p><b>a) + b) + c) ZDRAVÉ x NEZDRAVÉ</b></p> <p>- vystříhnete z letáku zdravé a nezdravé potraviny a nalepte je na správný zoubek</p> <p><b>a) + b) ZOUBKY</b></p> <p>- dokreslete zoubky podle předlohy</p> <p><b>a) + b) ZUBNÍ KARTÁČEK</b></p> <p>- dokreslete tužkou štětinky zubnímu kartáčku podle předkreslené předlohy</p> <p>- pokuste se je nakreslit rovně</p>	<p>Čtvrtka formátu A3, pastelky, lepidlo, nůžky, časopisy, noviny, katalogy</p> <p>Pracovní list, tužka nebo pastelky</p> <p>Tužka, pracovní list</p>
Hudba	<p><b>a) + b) + c) PÍSNÍČKY O ZDRAVÍ</b></p> <p>- vyberte si hudební nástroje</p> <p>- zazpívejte si s nimi naše nové písničky</p>	Hudební nástroje
Ateliér	<p><b>b) + c) PUSA PLNÁ ZOUBKŮ</b></p> <p>- nakreslete si libovolnou technikou pusu</p> <p>- vytvořte si a vystříhnete kousky bílého papíru jako zoubky</p> <p><b>a) KRESBA ZOUBKŮ</b></p> <p>- nakreslete si tuší pusu a do ní správný počet zubů</p> <p>- poté si pusu vybarvěte vodovkami</p>	<p>Pastelky, bílé papíry, nůžky, lepidlo, tužka</p> <p>Tuš, čtvrtka, vodovky, štětec</p>
Dramatika	<p><b>a) + b) + c) HRA NA PRODEJ OVOCE A ZELENINY</b></p> <p>- domluvte se s kamarádem kdo bude hrát prodavače a kdo kupujícího a zahrajte si na nákup potravin</p> <p>- role si pak můžete vyměnit</p> <p><b>a) + b) ZUBNÍ ORDINACE</b></p> <p>- zahrajte si s kamarády na zubaře, sestřičku a pacienty</p>	<p>Židle, lékařský kufřík, polštář, deka, převlek lékaře</p> <p>Křeslo, lékařské pomůcky, zrcátko, židličky (čekárna)</p>
Pokusy a objevy	<p><b>a) + b) + c) STUDENÝ A TEPLÝ NÁPOJ</b></p> <p>- ochutnejte nejprve studenou vodu a poté teplý čaj a pokuste se poznat, jak na jednotlivé nápoje reagují vaše zoubky a proč</p>	Kelímky, studená voda, teplý čaj

	<p><b>a) + b) + c) MĚŘENÍ TEPLoty</b></p> <p>- vezměte si teploměr, a sledujte, co se stane když:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vložíte teploměr do podpaží</li> <li>• vložíte teploměr do studené vody</li> <li>• vložíte teploměr do horké vody</li> </ul> <p>- jednotlivé údaje, které naměříte, si zapište na papír</p>	<p><i>Teploměr, tužka, papír, 2x sklenice, horká voda, studená voda, stopky</i></p>
Domácnost	<p><b>a) + b) + c) ZDRAVÝ SALÁTEK</b></p> <p>- nakrájejte si ovoce nebo zeleninu a vytvořte si zdravý salátek</p> <p>- poté si salátek ochutnejte</p>	<p><i>Prkýnko, nůž, velká mísa, malé misky, naběračka, lžičky</i></p>
Dílna	<p><b>a) ZUBNÍ KARTÁČEK</b></p> <p>- vyrobte zubní kartáček z dřevěné špachtle a molitanu nebo pěny</p> <p>- molitan či pěnu nastříhnete na obdélník a lepidlem přilepte na špachtli</p> <p>- nožikem nebo pilkou nařezejte molitan či pěnu tak, aby vznikly jako štětiny</p>	<p><i>Dřevěná špachtlička, molitan nebo pěna, nožík či pilka</i></p>
Voda a písek	<p><b>a) + b) + c) MYTÍ ZELENINY A OVOCE</b></p> <p>- umyjte zeleninu a ovoce v lavoru</p> <p>- poté je osušte a určete druhy</p> <p><b>a) + b) + c) ČIŠTĚNÍ ZUBŮ ZVÍŘÁTKŮM</b></p> <p>- zkuste ve vodě kartáčkem na zuby vyčistit zuby plastovým zvířátkům s otevřenou tlamou</p>	<p><i>Zeleniny a ovoce</i></p> <p><i>Kartáček na zuby, zvířátka, voda</i></p>
Kostky a doprava	<p><b>a) + b) ZUBNÍ ORDINACE</b></p> <p>- postavte z lega ordinaci pro zubaře s čekárnou</p> <p><b>a) + b) + c) ČIŠTĚNÍ ZUBŮ</b></p> <p>- poskládejte kostky velké stavebnice do oblouku jako zuby</p> <p>- zkuste "zuby" vyčistit "dentální nití" = provázek, "kartáčkem" = kartáč na záda</p>	<p><i>Lego kostky</i></p> <p><i>Kostky, provázek, kartáč</i></p>
Manipulativní a stolní hry	<p><b>a) + b) ČIŠTĚNÍ ZOUBKŮ</b></p> <p>- naneste si na kartáček pěnu a tu poté správnými pohyby naneste na zoubek tak, aby byl čistý</p>	<p><i>Kartáčky na zuby, zalaminovaný zub, pěna na holení, misky</i></p>

	<p><b>a) + b) + c) DENTÁLNÍ HYGIENA</b></p> <p>- pokuste se pomocí nitě vyčistit co nejvíce nečistot mezi zoubky</p> <p><b>a) STOLIČKA</b></p> <p>- provlékněte bavlnku kolem celé stoličky.</p> <p><b>a) + b) + c) DÁSEŇ A ZUBY Z MODELÍNY</b></p> <p>- z červené modelíny udělejte váleček a vytvarujte do oblouku, na ten pak naskládejte z bílé modelíny kuličky jako zoubky</p>	<p><i>Lego kostky, tvořítka na led, plastelína, vlasec</i></p> <p><i>Stoličky, bavlnka</i></p> <p><i>Modelína</i></p>
Jóga	<p><b>a) + b) + c) OBLIČEJOVÁ JÓGA</b></p> <p>- zapojení cviků obličejové jógy</p> <p>- cvičení podle obrázků</p>	<i>Jógové kartičky</i>
Školní zahrada	<p><b>a) + b) + c) CVIČENÍ NA ZAHRADĚ</b></p> <p>- zacvičte si na zahradě dle sebe</p>	