

TEMATICKÝ PROJEKT:

Šablona pro přípravu tematického projektu v MŠ s programem Začít spolu		
Základní informace o tematickém projektu		
Název integr. bloku:	Léto	
Název dílčího tématu:	Slavíme s jógou a muzikoterapií (19.-23.6.2023)	
Věková skupina dětí:	3-6 let (školka) – úkol a 2-3 let (miniškolka) – úkol b 1-2 roky (jesličky) – úkol c	
Vzdělávací cíl/cíle:	Propojit velmi přirozeně všech pět vzdělávacích oblastí – Dítě a jeho tělo, Dítě a jeho psychika, Dítě a ten druhý, Dítě a společnost, Dítě a svět a rozvíjet přirozeně všechny klíčové kompetence. Rozvoj psychické i fyzické zdatnosti, rozvoj užívání všech smyslů, rozvoj komunikativních dovedností a slovní zásoby, orientace ve škále základních emocí, jejich rozeznání a harmonizace, rozvoj tvořivosti, rozvoj schopnosti sebeovládání, rozvoj sebe sama, rozvoj pozitivních citů, rozvoj kooperativních dovedností, seznamování s místem a prostředím kolem nás – vytvoření vztahu k němu.	
Organizační poznámky:	Vše mít dopředu velmi dobře promyšlené a připravené.	
Spolupráce s rodiči/komunitou		
Ranní úkoly: (Formulujte každý úkol jako instrukci)	1. Napište, co vás napadne, když se řekne „jóga“. 2. Poskládejte obrázek mandaly. 3. Roztřídte dřevěné jógové karty podle prostředí, kde jednotlivá zvířátka žijí. 4. Zaposlouchejte se do Koshi zvonkoher a určete, ke kterým živlům patří. 5. Vyberte jednu párovou pozici a zacvičte si ji. 6. Udělejte si vzájemně krátkou relaxační masáž ruky s olejíčky. 7. Doplněte správná slova do básničky k pozdravu Slunce. 8. Vytvořte z modelíny lotosový květ. 9. Vytvořte vlastní mandalu z různých materiálů. 10. Profoukněte kuličky stejně barevnou brankou.	
Náměty na zapojení rodičů:	1. Donést nosné masážní oleje – avokádový, jojobový, arganový, mandlový... 2. Zúčastnit se středečního cvičení jógy s dětmi. 3. Přinést plochý kamínek.	
Činnosti vedené (řízené) pedagogem		
	Seznam činností a otázek	Pomůcky, zdroje, poznámky
Společné činnosti ve třídě (Náměty do ranního kruhu, činnosti pro TV	Úkoly a + b + c „Brainstorming“ - na dané téma, vše, co se nám vybaví	Čistý balicí papír, pastelky

chvilky a další společné činnosti ve třídě)	Evokační otázky: <i>„Co to je jóga?“</i> <i>„Jaké znáš jógové pozice?“</i> <i>„Co ještě k józe patří?“</i> JÓGOVÁ HRA S KOSTKOU - cvičíme podle čísla, které hodíme - cvičíme pozici dle obrázku s daným číslem JÓGOVÉ PEXESO - hrajeme jógové pexeso LIDSKÉ TĚLO - povídáme si o lidském těle, proč je důležité mu věnovat péči a jak se o něj můžeme hezky starat ZDRAVÉ – NEZDRAVÉ - rozdělujeme jídlo a aktivity na zdravé a nezdravé - vystřihujeme z časopisů dobroty a lepíme na dva papíry, dle toho, zda je jídlo zdravé či ne POMŮCKY K JÓZE - názorná ukázka pomůcek, které můžeme používat při józe – podložka, cvičební úbor, olejíčky, muzikoterapeutické nástroje... POZDRAV SLUNCI - <i>každý den si v rámci ranního kruhu zacvičíme</i> <i>Pozdrav Slunci</i> JÓGA VE STUDIU (ŠKOLKA) - společné cvičení s rodiči	<i>Kostka, hra</i> <i>Pexeso</i> <i>Časopisy, nůžky</i> <i>Pomůcky na jógu</i>
Společné činnosti venku:	MANDALA Z PŘÍRODNIN - vytvořte si v lese z přírodnin mandalu ZVÍŘÁTKA - zacvičte si jógové pozice zvířátek, která žijí tam, kde se právě nacházíte (louka, les)	<i>Přírodniny</i> <i>Dřevěné jógové karty</i>

Samostatné činnosti (dle volby dětí) v centrech aktivit

Každá z činností respektuje tyto 4 zásady:

1. Činnost dělají děti bez přímého vedení učitelkou – samostatně.
2. Činnost umožňuje dětem spolupracovat.
3. Činnost dětem umožňuje volit vlastní postup, samy objevují jednotlivé kroky řešení úkolu.
4. K činnosti si samy děti volí pomůcky, materiály. Samy si potřebné materiály přichystají i uklidí.

Centrum aktivity		Pomůcky, zdroje, poznámky
Knihy a písmena (Školička)	a) + b) ŘAZENÍ JÓGOVÝCH POZIC - seřadte dřevěné kartičky od nejvíc dynamického cviku po nejkldnější cvik - připomeňte si i jednotlivé básničky a) + b) + c) HLEDÁNÍ KARET POZIC - zkuste najít kartičku párových pozic z obrázku - přiřadte kartičky k sobě	Dřevěné kartičky světa dětské jógy Párové pozice
Hudba	a) + b) MANTRY - vyberte si kterýkoliv hudební nástroj a za jeho doprovodu si zazpívejte vaši oblíbenou mantru a) + b) HUDEBNÍ LÁZEŇ - dopřejte si s kamarádem vzájemně hudební lázeň - zahrajte si na lehátko, sundrum a na koshi zvonkohry a relaxujte svou duši a tělo	Hudební nástroje Rezonanční lehátko, sundrum, koshi zvonkohry
Ateliér	a) + b) + c) MANDALA - obkreslete si na čtvrtku plastový talířek ve tvaru kruhu a poté ho vystříhněte - kruh potřete klovatinou a zapouštějte barvy dle své fantazie - nebo si vytvořte mandalu úplně podle své fantazie a) ZVÍŘÁTKO POZICE - pastelkami nakreslete zvířátko své oblíbené jógové pozice a) + b) + c) MANDALA NA KÁMEN - pomalujte si kamínek z jedné strany tak, aby představoval mandaly	Čtvrtky, plastový talíř, štětce, klovatina, temperové barvy, tužky, nůžky Pastelky, čtvrtka Kámen, barvy
Dramatika	a) + b) OSLAVA - uspořádejte si oslavu na Mezinárodní den jógy s vhodným občerstvením	Plastové jídlo, nádobí

Pokusy a objevy	a) BUBLINOVÝ HAD - Příprava: od prázdné PET lahve opatrně odřízněte dno, kousek látky upevněte pomocí gumičky na dno lahve - Pokus: dno láhve ponořte do bublinového roztoku v misce, lahev vytáhněte z roztoku a začněte foukat do úzkého hrdla plastové lahve a) + b) + c) ZKOUMÁNÍ VŮNÍ AROMA OLEJÍČKŮ - prozkoumejte lahvičky aroma olejíčků na stole - zkuste poznat podle obrázku a vůně o jaký olejíček jde	<i>Pet lahev, kus látky, gumička, bublinový roztok (jar, voda)</i> <i>Esenciální oleje</i>
Domácnost	a) + b) ZDRAVÉ MLSÁNÍ - připravte si zdravé mlsání z ovoce a zeleniny - nakrájejte na malé kousky a můžete se do toho pustit	<i>Ovoce, zelenina</i>
Dílna	a) DEŠŤOVÁ HŮL - vyrobte si z ruliček a luštěnin vlastní dešťovou hůl - naťukujte hřebíky do ruličky a poté tam nasypete luštěniny - zadělejte na obou stranách	<i>Ruličky, luštěniny, kladívko, hřebíky, izolepa</i>
Voda a písek	a) + b) + c) VODA A POUŠŤ - rozřídíte zvířátka podle toho, jestli žijí ve vodě nebo na poušti a správně je pojmenujte a) + b) MANDALA - pomocí kapátka a vody nakapejte kapičky do všech kruhů, které jsou na mandale znázorněny	<i>Voda, písek, figurky zvířátek</i> <i>Zalaminovaná mandala, kapátko, voda</i>
Kostky a doprava	a) OBLÍBENÁ JÓGOVÁ POZICE - postavte z kostek zvířátko, které v józe nejraději cvičíte a) + b) + c) MANDALA Z KOSTEK - z barevných dřevěných kostek poskládejte společně s kamarády barevnou mandalu a) + b) LIDSKÉ TĚLO - obestavte kamaráda kostkami a pak mu pomozte se opatrně zvednout	<i>Dřevěné kostky</i> <i>Dřevěné barevné kostky</i> <i>Dřevěné ploché kostky</i>
Manipulativní a stolní hry	a) + b) MANDALOVÉ PEXESO - zahrajte si s kamarády mandalové pexeso - připomeňte si zároveň i pravidla	<i>Mandalové pexeso</i>

	a) + b) + c) POZICE ZE STAVEBNICE - pomocí magnetické stavebnice (tyčky a kuličky) zkuste podle předlohy postavit jógovou pozici	<i>Stavebnice geomag</i>
Jóga	a) JÓGOVÉ HRY - zahrajte si jakoukoli jógovou hru a) JÓGOVÁ OPRAVOVNA - zahrajte si s kamarády na jógovou opravovnu. a) + b) + c) POZDRAV SLUNCI - společně s kamarády si zacvičte Pozdrav Slunci a) + b) + c) RELAXACE - zkuste vymyslet s kamarády jaké jsou možnosti relaxace - připravte si prostředí a pomůcky a navzájem si s kamarády udělejte relaxaci	<i>Kartičky se cviky</i> <i>Podložky</i> <i>Pomůcky na relaxaci</i>
Školní zahrada	a) + b) + c) JÓGA NA TERASE - v případě pěkného počasí si zacvičte jógu na terase	