

Aktuální příprava	
Téma: Slavíme s jógou a muzikoterapií	Týden (datum): 22.6. - 3.7. 2020
Organizační poznámky: Vytvořit příjemné a harmonické prostředí, ve třídě i venku, kde se bude dětem hezky pracovat a budou se cítit bezpečně. Společné uvedení tématu, rozvíjení všech inteligencí přirozenou formou, vzájemný soulad a propojení témat. Nenásilné zapojení všech dětí do aktivit. Motivace dětí k činnostem. PONDĚLÍ – úvodní kruh k tématu, zaměření na řízené činnosti, aktivity spíše ve třídě ÚTERÝ – ČTVRTEK – centra aktivit, nabídnuté koutky, samostatné činnosti PÁTEK – závěrečný hodnotící kruh, hodnocení všech činností, zaměření na pobyt venku	
Činnosti vztahující se k tématu vedené/řízené učitelkou: <u>Ve třídě</u> <u>PROSTOROVÁ INTELIIGENCE</u> - Tvorba společné mandaly z všemožných pomůcek, které nalezneme ve školce <u>SOCIÁLNÍ INTELIIGENCE</u> - Společný „brainstorming“ na téma „Jóga, muzikoterapie a aromaterapie“ – co s tématem souvisí, zapojování všech nápadů <u>INTRAPERSONÁLNÍ INTELIIGENCE</u> <u>Tančující plamínek</u> – společné pozorování plamínku na svíčce, mírné foukání do plamínku a vnímání jeho pohybu, ovládání svého dechu, plamínek jen tančuje, nesfoukneme ho <u>VERBÁLNÍ INTELIIGENCE</u> - Jógová abeceda – zopakování všechny písmenek pomocí cviků - Přiřazování obrázků na stejnou počáteční hlásku <u>HUDEBNÍ INTELIIGENCE</u> - Zaposlouchání se do zvuků jednotlivých nástrojů – rozpoznávání nástrojů sluchem <u>PŘÍRODNÍ INTELIIGENCE</u> - Společné malování mandalek na kamínky <u>TĚLESNĚ-KINESTET. INTELIIGENCE</u> - Pozdrav Slunci - Pozdrav Měsíci - Rozebrání jednotlivých částí u obou pozdravů <u>MATEMATICKO-LOGICKÁ</u> - Skládání jednotlivých jógových příběhu podle smyslu <u>Venku</u> <u>PROSTOROVÁ INTELIIGENCE</u> - Tvorba společné mandaly z nalezených přírodnin v lese <u>SOCIÁLNÍ INTELIIGENCE</u> - Didaktické pexeso s hudebními nástroji – vnímání zvuků jednotlivých nástrojů, o jaký druh nástroje se jedná a kde se na něj většinou hraje... <u>INTRAPERSONÁLNÍ INTELIIGENCE</u> - Hra na sundrum – nástroj pro otevření našeho srdce, meditace společně s růžením – kamenem lásky - Vnímání pocitů při hře <u>VERBÁLNÍ INTELIIGENCE</u> - Společná četba příběhu se zvířátky, hledání obrázků zvířátek, které jsou zmíněny v příběhu, převyprávění příběhu vlastními slovy <u>HUDEBNÍ INTELIIGENCE</u> - Zpívání našich oblíbených manter v přírodě, volba nástroje, o který se budeme starat po celou dobu venkovních aktivit – zodpovědnost za nástroj - Společný výběr manter <u>PŘÍRODNÍ INTELIIGENCE</u> - Hledání různého druhu dřeva a dalších přírodních pomůcek na výrobu xylofonu <u>TĚLESNĚ-KINESTET. INTELIIGENCE</u> - Jógové hry v lese – podle nálady ☺ <u>MATEMATICKO-LOGICKÁ</u> - Rozřazování kartiček zvířátek podle toho, kde se vyskytují	

Samostatné činnosti dle volby dětí (nepřímo řízené)

Každá z činností respektuje tyto zásady:

- Činnost dělají děti bez přímého vedení učitelkou – samostatně.
- Činnost je založena na spolupráci dětí.
- Činnost dětem umožňuje volit vlastní postup, samy objevují jednotlivé kroky řešení úkolu.
- K činnosti si samy děti volí pomůcky, materiály. Samy si potřebné materiály přichystají i uklidí.

Prostorová inteligence

LOTOSOVÝ KVĚT

- Připrav si prostředí a rychleschnoucí hmotu, ze které budeš tvořit
- Vytvoř několik plátů květin, které skládej na sebe
- Můžeš si pomoci válečkem a nožikem
- Nech lotos zaschnout a potom vlož doprostřed svíčku

Sociální inteligence

POZNÁŠ VŮŇ?

- Vytvoř s někým skupinku a pusť se do této smyslové činnosti
- Úkolem je přiřadit k sobě pět stejných vůní
- Až budou přiřazené, zkus poznat, o jaké vůně se jedná

Verbální inteligence

JÓGOVÉ HÁDANKY

- Poslechni si hádanku, ve které je ukryto jedno zvíře – „Poznáš které?“
- Zkus tvořit svoje vlastní hádanky s rýmy a otestuj je s kamarády

Téma: SLAVÍME S JÓGOU A MUZIKOTERAPIÍ

Hudební inteligence

PEXESO – MUZIKOTERAPEUT. NÁSTROJE A JEJICH ZVUKY

- Vytvořte skupinku a zahrajte si pexeso
- Než začnete, zopakujte si pravidla
- Pokaždé, když otočíte obrázek, řekněte, o jaký nástroj se jedná a zahrajte na daný nástroj

Přírodní inteligence

VÝROBA XYLOFONU

- Nasbírej si v lese všechny potřebné pomůcky – různé druhy dřeva
- Připrav si provázek, možná kamínky a uvidíš, co bude ještě potřeba
- Zkus vytvořit svůj originální xylofon

Tělesně-kinestetická inteligence

POZDRAV SLUNCI / POZDRAV MĚSÍCI

- Rozřaď správně obrázky jednotlivých cviků – zda patří ke sluníčku, či měsíci
- Poté seřaď obrázky správně za sebou
- Zacvič si jednu, nebo obě sestavy

Matematicko-logická inteligence

JÓGOVÉ KARTY – ROZŘAZENÍ ZVÍŘÁTEK

- Prohlédni si karty se zvířátky a rozřaď zvířátka, kam patří (voda, les, louka, farma, safari...)
- Poté si můžeš s kartami vytvořit svůj vlastní příběh a zacvičit si ho
- Můžeš využít i doplňující karty a pomůcky

Intrapersonální inteligence

RŮŽENÍN – KÁMEN LÁSKY

- Prohlédni si různé drahé kameny a najdi mezi nimi růženíny
- Vyber si jeden z nich, který je Ti nejbližší a dej ho nabít na nepřímé sluníčko
- Starej se o kámen a měj ho po ruce

POMŮCKY:

- balicí papír
- pastelky
- tužka
- pracovní listy
- hudební nástroje
- klavír
- oblíbený nástroj z domova
- meditační polštářek
- podložky
- didaktické pexeso
- CD se zvuky různých nástrojů
- růženiny
- jógové karty I, II, III
- karty s jógovou abecedou
- obrázky na trénování hlásek
- přírodniny – šišky, kamínky, klacíky...
- různé druhy dřeva na výrobu xylofonu
- jógové knihy (Pozdrav Slunci/Měsíci)
- jógové hádanky
- rychleschnoucí hmota
- váleček
- nožík
- esenciální olejčky
- vatové tamponky
- sundrum
- pikniková deka
- temperové barvy
- štětce

ZAČLENĚNÍ RODIČŮ DO SPOLUPRÁCE K DANÉMU TÉMATU:

- oblíbený hudební nástroj z doma
- ovoce na piknik (jablíčka, hrušky, banány, jahody...)
- jakákoliv kniha na jógu
- drahé kameny – růženín, ametyst, křišťál...